

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ при COVID-19

Правила самоизоляции:

5. Необходимо часто мыть предметы, до которых дотрагивается заболевший;
6. Все члены семьи и проживающие в одной квартире с больным люди в обязательном порядке должны сдать ПЦР-тесты на коронавирус, их проведет врач из поликлиники.
7. Пользуйтесь с родственником отдельной посудой.
8. Ведите здоровый образ жизни. Он повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.
1. Предусмотреть больному отдельную комнату или разграничить помещение;
2. Часто проветривать квартиру, проводить влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств;
3. Как можно меньше контактировать с больным, а при контакте с ним или его вещами использовать медицинскую маску и одноразовые перчатки;
3. Лучше выбрать одного человека, который будет передавать больному еду, воду, лекарства;
4. Больному при общении с родственником необходимо надевать одноразовую медицинскую маску.



ВОЛОНТЁРЫ!

Не стесняйтесь обращаться за помощью к волонтерам, они помогут привезут лекарства и продукты

8 800-200-34-11

Уважаемые забайкальцы!

Информация о новой коронавирусной инфекции COVID-19



Если вы получаете лечение на дому, то **ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ**, что при любом ухудшении вашего самочувствия (респираторные симптомы, боль в груди, одышка, головная боль, боль в мышцах, кашель, тошнота, рвота, дискомфорт в грудной клетке) вам необходимо сообщить об этом медицинским работникам

В нерабочие часы и круглосуточно в выходные дни обращайтесь на номера ГБУЗ «ССМП»

03, 103, 112

«Горячая линия» Минздрава

8-800-350-48-03

(бесплатный для абонентов всех операторов связи)

