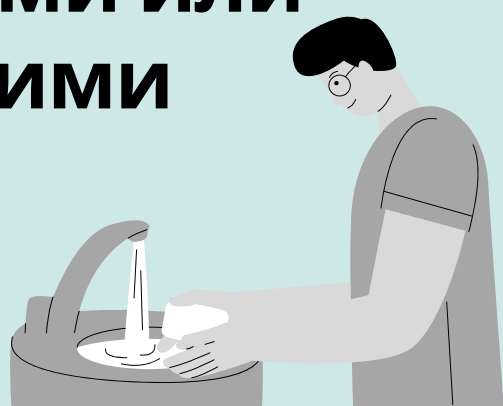


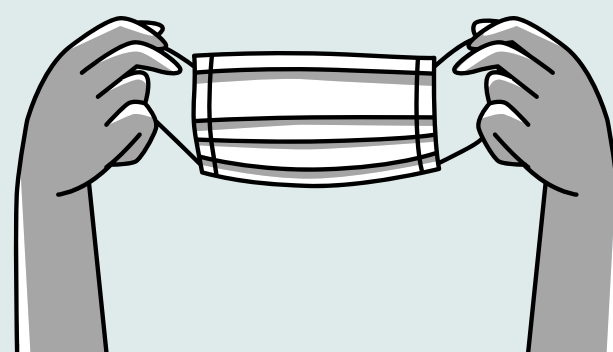
Памятка для лиц, проживающих с больным Covid-19 или симптомами ОРВИ

По возможности необходимо максимально исключить контакты с заболевшим. Если вы не можете этого сделать, соблюдайте следующие правила:

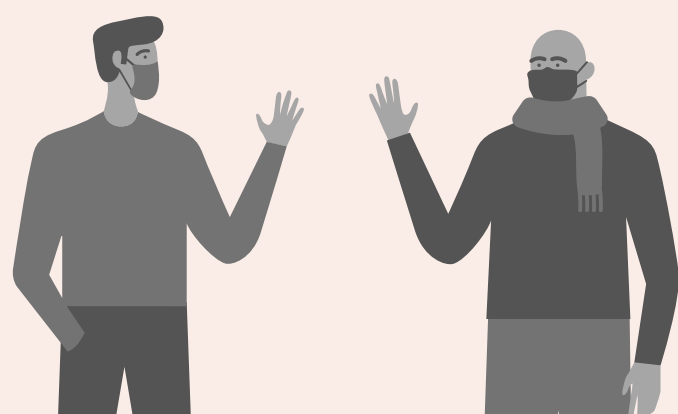
1 Часто мойте руки с мылом Или пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими средствами



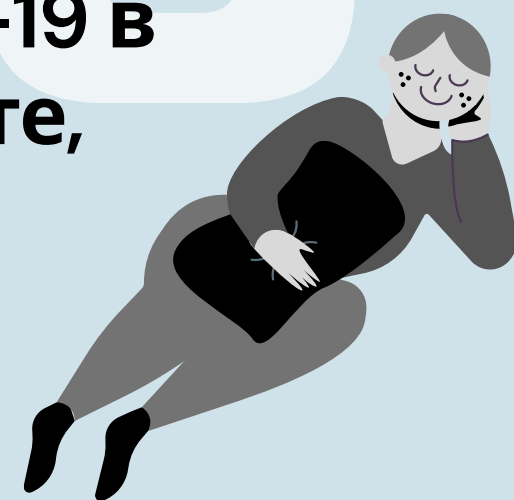
5 Используйте защитные маски и перчатки в местах общего пользования: кухне, ванной, туалете



2 Соблюдайте социальную дистанцию – не менее 1,5 метров друг от друга



6 Предусмотрите по возможности размещение больного с подтвержденным диагнозом COVID-19 в отдельной комнате, максимально разграничьте помещение



3 Чихайте и кашляйте в одноразовые салфетки, выбрасывайте их после использования



7 Пользуйтесь с больным разной посудой, полотенцами, предметами гигиены



4 Чаще проветривайте помещение, проводите влажную уборку с применением дезинфицирующих средств



8 Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции: Высыпайтесь, питайтесь правильно и занимайтесь спортом